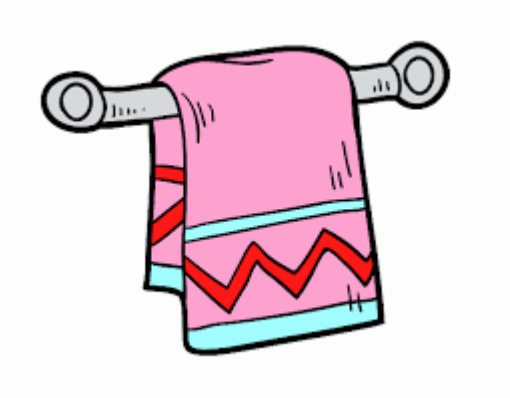
ENTRENANDO EN

REQUISITOS

- Hidratación (agua).

- Toalla.



- Vestimenta cómoda.

- Familia.